

Indice

- 7 Prefazione alla seconda edizione
9 Ringraziamenti
- 11 Introduzione
- 17 1. Reiki e la sua disciplina
Il come di Reiki, 24
Le quattro correnti di Reiki e la disciplina di Usui, 26
Il cosa di Reiki, 30
Quanti, energia e realtà, 32
Linguaggio naturale e linguaggio matematico, 36
Che cosa significa Reiki, 41
Il cosa in sintesi, 45
- 49 2. Reiki, senso comune e relativismo scientifico
Il cosa tra senso comune e scienza, 49
Il come e il segreto di Usui, 62
La mente sotto controllo, 74
La medaglia di Mikao Usui, 76
Il cuore di Reiki: 招福の秘法 萬病の靈薬, 85
Il senso della pratica del Do, 90
- 93 3. Il ritmo dell'armonia
A ritmo di valzer!, 93
L'armonia di Reiki, 100

Il karma: meraviglioso deus ex machina di Reiki, 106
La pace delle interferenze, 110

117 4. Conclusioni

APPENDICI

135 Reiki, terapie alternative e medicina ufficiale

143 I dubbi su Reiki: la ricerca di opinioni e testimonianze
positive e negative

147 Il discorso di addio alle Hawaii del maestro Hayashi

153 Bibliografia essenziale

155 Sitografia essenziale