

Corpo &amp; Mente

AMICI

## Il suo primo **VETERINARIO SEI TU**

Chi meglio di te può rendersi conto se Fido sta bene o ha un problema di salute? Quindi, ecco cosa devi fare a seconda delle diverse situazioni

**L**a salute di Fido è nelle tue mani, e non soltanto perché il tuo cane si fida completamente di te. Il tuo compagno più fedele, infatti, ha una percezione del dolore completamente diversa dalla tua: non è naturalmente in grado di comunicarti che avverte una pesantezza di stomaco o un formicolio alla zampa.

**Spetta quindi a te osservare sempre il suo comportamento e individuare segnali che possono essere indicativi di un suo eventuale malessere.** Fido dipende da te anche quando sta male, quindi sei tu che devi intervenire con prontezza e tempestività per evitare che la situazione precipiti e le sue condizioni di salute peggiorino. Insomma, **la rapidità prima di tutto:** il tempo, quando si tratta di una situazione di emergenza, è sicuramente l'elemento che è in grado di fare la differenza.

### **Il kit di Pronto Soccorso da tenere sempre con te**

Proprio per garantire un intervento tempestivo, è importante che tu abbia sempre a disposizione una sorta di kit di pronto soccorso da utilizzare nel caso in cui Fido ne abbia bisogno. Per prepararlo rivolgiti al tuo veterinario di fiducia, che saprà darti tutte le indicazioni del caso per non scordare tutto quello che può servire. In ogni caso **non dovrebbero mancare** i numeri di telefono di emergenza da contattare (quelli del tuo veterinario e quello di

una clinica aperta 24 ore su 24), **un paio di forbici senza punta, per rimuovere il pelo da una zona colpita da lesione**, fondamentali anche per tagliare le bende. Ancora, servono **guanti in lattice per te:** le mani sporche potrebbero essere ricettacolo di parassiti e batteri che, a loro volta, complicherebbero la situazione di eventuali ferite. Non devono mancare nemmeno **la soluzione per pulirgli gli occhi**, una delle zone più delicate, e un collirio. Da avere sempre anche **una siringa vuota**, utile anche per la somministrazione di medicinali liquidi, e delle **pinzette** nel caso in cui una spina o un pezzo di vetro dovessero lacerare la cute di Fido e si dovessero depositare a una profondità più o meno significativa, ma servono anche per togliere le fastidiosissime zecche.

È utile inserire nel kit anche **un termometro digitale**, che è in grado di fornire indicazioni importanti sullo stato di salute del tuo compagno più fedele. Verifica con regolarità che il materiale contenuto all'interno del kit sia in buono stato e conservato nelle condizioni migliori. Infine, nel caso in cui il tuo cane sia sottoposto a una terapia continuativa, ricorda di portare sempre con te tutte le medicine che gli sono necessarie.

### **Vomito e diarrea**

Gli episodi legati a disturbi gastrointestinali sono sicuramente i più diffusi tra i cani. Premesso che, come sempre, è fondamentale che tu ti rivolga al tuo veterinario, che saprà indicarti al meglio il tipo di intervento necessario per far stare meglio il tuo cane, **sospendi immediatamente la somministrazione di cibo al tuo amico a quattro zampe**, per riprendere poi in maniera graduale con una dieta leggera dopo almeno dodici ore di digiuno. **Non allontanare invece la ciotola dell'acqua**, in modo



che Fido possa continuare a idratarsi a seconda dei propri bisogni. **Cerca di avere sempre a disposizione dei prodotti probiotici da somministrargli** (scegli quello più indicato per il tuo cane soltanto dopo esserti consultato con il suo medico a quattro zampe, che saprà individuare quello che meglio gli si addice).

**Bando invece alle terapie fai da te**, a meno che tu non sia un veterinario. Se non hai modo di portarlo in ambulatorio, contatta comunque un professionista di fiducia e raccontagli nel dettaglio le condizioni del tuo cane. Ricorda però che **vomito o diarrea potrebbero essere anche sintomatici di un avvelenamento, di un'ostruzione intestinale o di un'infezione**

**acuta.** La distensione addominale e i tentativi vani di vomito sono spesso un'indicazione precoce di dilatazione gastrica e torsione dello stomaco.

### **La dilatazione gastrica**

In questo caso l'imperativo è uno solo: **precipitati dal veterinario e non cercare di intervenire in altro modo.**

La dilatazione gastrica acuta è una delle emergenze gastroenteriche più letali: si tratta di un aumento del volume dello stomaco con una rotazione dello stesso stomaco sul suo asse, con una vera e propria torsione. **Colpisce soprattutto i cani di taglia grande**, anche se le cause sono ancora da chiarire, ma pare giochi un ruolo importante una predisposizione genetica





## ANIMALI

di PAOLA STROCCHIO



unita all'ingestione troppo rapida degli alimenti. **I sintomi sono conati di vomito improduttivi, addome dilatato, salivazione abbondante e difficoltà respiratorie:** se non si interviene chirurgicamente in poche ore arriva il decesso.

### Il colpo di calore

Questo è un tipo di emergenza in cui tu puoi fare davvero la differenza e salvare la vita a Fido. Il colpo di calore può avvenire in qualunque momento, quando le temperature sono elevate e il tasso di umidità anche. **È facilmente riconoscibile da segni di affanno eccessivo e letargia. È fondamentale che tu raffreddi la temperatura del tuo cane il più rapidamente**

**possibile** immergendolo in una vasca di acqua fresca se è piccolo, lavandolo con un tubo da giardino se è più grande, o applicando asciugamani freddi bagnati sul suo corpo e sulle zampe. **Evita di usare ghiaccio o acqua ghiacciata** perché potrebbero far scendere la temperatura troppo rapidamente e causare ulteriori complicazioni. Anche quando il cane dà segni di ripresa, portalo quanto prima dal veterinario per una visita generale, in modo da scongiurare eventuali complicazioni.

### Avvelenamento

Complici la negligenza e la crudeltà di alcuni sedicenti esseri umani, può capitare che Fido entri accidentalmente in contatto con qualche sostanza veleno-

sa. Dal momento che il tasso di mortalità, indipendentemente dal fatto che si tratti di avvelenamento volontario o involontario, è molto elevato, **è fondamentale riuscire a riconoscere i sintomi con la massima tempestività** per intervenire in maniera rapida ed efficace. La sintomatologia è molto ampia e varia a seconda del tipo di veleno entrato in circolo nel cane. Ci sono tossine che hanno un rilascio lento, mentre altre provocano sintomi gravi nel giro di pochi minuti dall'assunzione e che spaziano **dalle convulsioni alle difficoltà di deambulazione**. Il consiglio, in caso di dubbio, è quello di rivolgersi immediatamente al proprio

veterinario o a un centro specializzato in veleni. Nel caso in cui questo non sia possibile, la soluzione migliore è **indurre il vomito in Fido somministrandogli abbondante acqua salata**. Anche se vecchi rimedi suggerivano l'impiego del latte, tu non farlo, perché non è efficace, anzi, può peggiorare ulteriormente la situazione.

### Ustioni

Pur facendo tutte le attenzioni del caso, è possibile che Fido entri in contatto con qualche sostanza tossica che provoca in lui un'ustione, o che si avvicini troppo a una fiamma o a una qualsiasi fonte di calore. In questo caso **la prima cosa da fare è lavare con estrema delicatezza e con acqua pulita la zona ustionata e poi ricoprire la parte interessata con un panno oppure con una garza sterile**, in modo da ridurre quanto più possibile il rischio che si possa sviluppare un'infezione pericolosa. Ancora una volta, bando alle cure fai da te. Prima di somministrare qualsiasi medicinale è fondamentale sentire il tuo veterinario: soltanto dopo una visita accurata potrai sapere se è opportuno utilizzare o meno un unguento oppure una pomata antibiotica. In caso di ustioni lievi generalmente il veterinario è in grado di dare istruzioni al telefono. Ma vale sempre la pena consultare il medico anche successivamente, perché le condizioni del cane possono peggiorare. **Per ustioni più gravi, non bisogna esitare a portare il cane dal veterinario o in un ospedale di emergenza**. Oltre a curare le ustioni, i medici dei quattro zampe devono evitare che il cane subisca uno shock.



FOR MEN magazine ◀ 29



## Corpo & Mente

## AMICI

### Ingestione di corpi estranei

Fido, con cui hai deciso di condividere la tua vita, ha un milione di pregi, ma ha anche un grande difetto, che può trasformarsi in un pericolo concreto per la sua stessa vita. **Mastica qualsiasi cosa che si frapponga tra lui e la sua strada:** scarpe, calze, giocattoli e via dicendo. La questione diventa seria se qualcosa si deposita nella trachea o se rimane bloccato o attaccato al palato, con il rischio che il cane rimanga soffocato. In questo caso non si ha tempo di aspettare l'intervento del veterinario, e occorre non perdere la calma per evitare conseguenze anche gravi per l'animale. Tieni conto che anche il cane più calmo e più tranquillo del mondo, se ha difficoltà a respirare, si spaventerà facilmente. **Con tutta la dolcezza di cui sei capace, cerca di tenerlo fermo e usa entrambe le mani per aprirgli la bocca,** mettendo una mano sulla mascella superiore e l'altra sulla parte inferiore. Poi, afferrando le mascelle, premi le labbra sui denti del cane in modo che siano tra i denti e le dita. Qualsiasi cane può mordere, quindi bisogna usare ogni precauzione e la massima cautela. Guarda dentro la bocca e rimuovi l'ostruzione con le dita. Inoltre, fai scorrere il dito sulla parte posteriore della bocca per avvertire eventuali ostruzioni. **Nel caso in cui ci fossero ossa conficcate in profondità nella gola, non cercare di estrarle ma porta immediatamente Fido dal veterinario** per farle rimuovere a lui. Infine, un suggerimento che può risultare utile, ma solo ed esclusiva-

mente dopo esserti confrontato con il tuo veterinario. Sarà lui, infatti, a insegnarti a procedere con **la manovra Heimlich, che ha l'obiettivo di disostruire le vie aeree in caso di occlusione:** se il cane è di taglia piccola, appoggialo con cura sulla schiena e applica una pressione sull'addome appena sotto la gabbia toracica. Se invece è di taglia grande, non provare a sollevarlo perché rischieresti di fare ulteriori danni a causa delle dimensioni dell'animale. Se il cane è in piedi, avvicina la braccia al ventre, unendo le mani, fai un pugno e spingi con forza verso l'alto e in avanti, proprio dietro la gabbia toracica. Se il cane è sdraiato su un fianco, metti una mano sulla schiena per il supporto e usa l'altra per spingere l'addome verso l'alto e in avanti verso la colonna vertebrale. A questo punto controlla la bocca del cane e toglie eventuali gli eventuali oggetti.

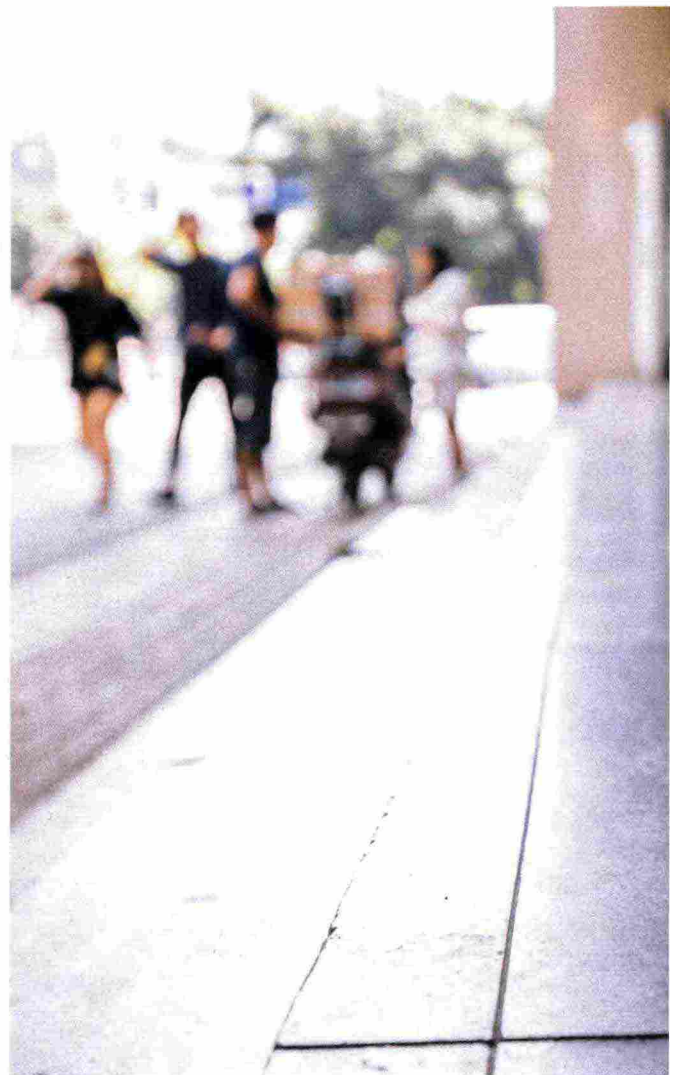
### Ferite esterne e abrasioni

Giocando, correndo e saltando, Fido può rischiare di procurarsi **due tipi di ferite: quelle da taglio,** con l'aspetto allungato e la forma a mandorla e **quelle da punta, le più pericolose,** che possono essere provocate da un oggetto contundente o causate da un morso di un altro animale. Premesso che le ferite possono essere di entità diversa, la soluzione migliore resta rivolgersi al proprio veterinario.

Quando questo non è possibile e, soprattutto, quando la ferita è superficiale, puoi procedere anche tu con la disinfezione o la gestione di una ferita, senza dimenticare che Fido sta soffrendo e non puoi quindi prevedere le sue reazioni.

**La ferita va lavata delicatamente, facendo in modo che il getto d'acqua non la colpisca direttamente.** Rasare la parte interessata eviterà che peli o corpi estranei entrino a contatto con la parte lesa.

L'indicazione è quella di usare del Betadine e poi di fasciare la zona ferita, senza che il bendaggio eserciti troppa pressione.



### Se smarrisci il tuo migliore amico

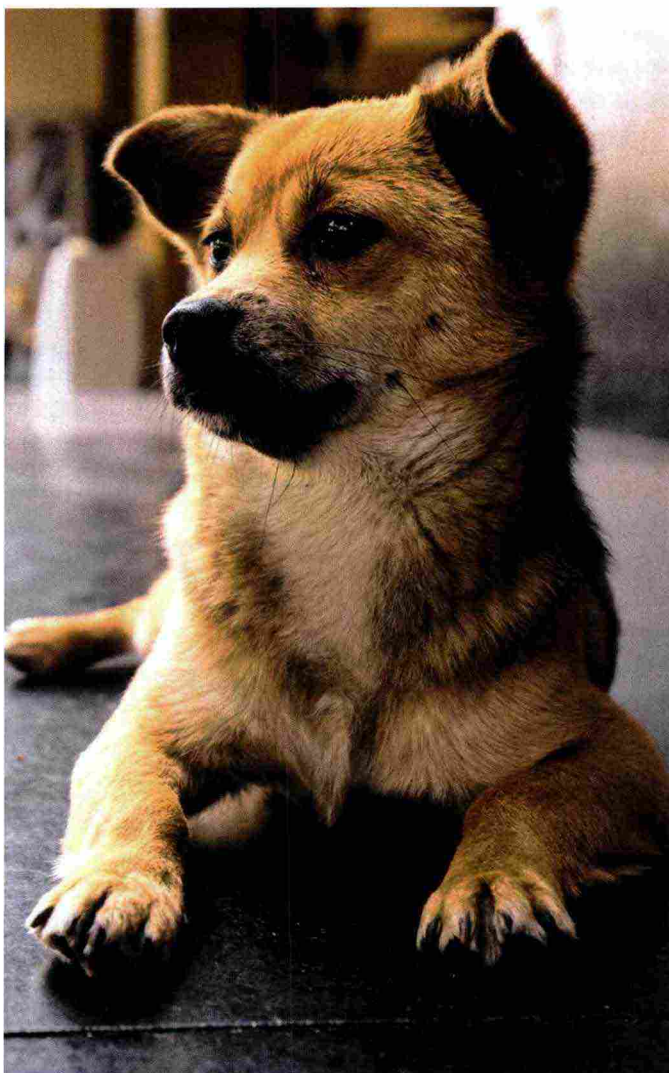
Prima di tutto, non farti prendere dal panico. I fronti su cui agire sono più di uno, quindi saranno preziosi la collaborazione e l'aiuto di amici e familiari. **È fondamentale presentare denuncia di smarrimento di Fido: si tratta di un atto obbligatorio e chi non rispetta questo adempimento rischia l'applicazione di una sanzione per la mancata denuncia e per l'abbandono dell'animale.** Copia della denuncia sarà utile anche nel momento del ritrovamento del cane da parte delle autorità, perché potrai dimostrare di essere effettivamente il suo proprietario. **Se l'animale è tatuato, la denuncia va fatta all'Asl di riferimento,**

comunicando il numero del tatuaggio; **se è dotato di microchip, è sufficiente fare la denuncia** a carabinieri, polizia municipale, servizio veterinario della Asl competente e anagrafe canina. È importantissimo che le ricerche siano immediate e che partano dalla zona nella quale presumi che si possa trovare (se indossa un collare con localizzatore sarà sicuramente più semplice individuarne la posizione e riportarlo da te). Chiedi informazioni a chi incontri per strada durante la ricerca, descrivendo il tuo cane e provando anche a chiamarlo a gran voce, in modo che Fido possa riconoscerti e tornare da te. Ancora, **possono essere utili volantini che riportano la foto del cane** da distribuire per





## ANIMALI



### Il libro che ti dà una mano

*Emergenze a quattro zampe. Manuale di pronto soccorso naturale per gli animali* (edizioni L'Età dell'Acquario) non dovrebbe mancare nelle librerie di chi vive con un animale. L'autrice, Alessia Podda, naturopata, iridologa e consulente in essenze floreali, diplomata come Holistic Animal Health Practitioner, Animal Nutrition Practitioner e Small and Equine Acupressure, ha perfezionato all'estero l'applicazione delle tecniche di medicina complementare sugli animali. È partita da qui e ha realizzato un volume dedicandolo proprio agli interventi da mettere in atto per aiutare Fido e i suoi amici in caso di emergenza. **Nella prima parte viene spiegato come interpretare i parametri vitali dell'animale, nella seconda si fornisce un'analisi dettagliata delle situazioni di emergenza che potrebbero verificarsi, mentre nella terza si presentano i rimedi naturali da utilizzare caso per caso.** Infine un elenco di tutto ciò che non dovrebbe mai mancare nel kit di emergenza da tenere in casa, in auto, o da portare con sé durante un'escursione.



### Se invece trovi un cane abbandonato per strada...

Se trovi un cane per strada, non voltarti dall'altra parte, perché potrebbe avere bisogno di te. Avvicinati e mostrati calmo, avvicinarti con prudenza, perché il cane potrebbe essere confuso o spaventato. Non compiere movimenti bruschi e parla in modo pacato per rassicurarlo. Se al momento dell'avvistamento sei al volante, cerca di frenare dolcemente, perché rumori esagerati potrebbero indurre il cane a reagire in malo modo. Se mostra segni di aggressività o ti pare mordace chiama le autorità competenti per portarlo in salvo. Se invece ti sembra calmo, cerca di controllare il suo stato di salute e verifica che non abbia ferite. In ogni caso, **portalo immediatamente dal veterinario, meglio ancora se dell'Asl, che ha l'obbligo di reperibilità anche di notte e nei giorni di festa.** In alternativa, si possono chiamare i vigili urbani (trovando i centralini di Polizie Municipali - Locali - Provinciali su Comunitariani.it) o il centro soccorso animali. Anche i carabinieri sono obbligati ad intervenire (112) o

i carabinieri forestali (1515). Non dimenticare che l'animale potrebbe avere un collare con attaccata una medaglietta dove sono riportate tutte le informazioni necessarie per risalirne all'identità. Puoi anche chiedere informazioni alle persone che abitano in zona per accertarti che il cane non sia di qualcuno che ha l'abitudine di lasciarlo libero di circolare. Inoltre, **verificale sui social network e sui siti web che si occupano di smarrimenti e di ritrovamenti**, se è presente un annuncio riferito proprio a quell'animale. **Affidalo infine alle autorità competenti o al canile comunale** più vicino al luogo di ritrovamento, se è semplicemente disorientato, ma si lascia facilmente avvicinare. Può essere utile effettuare la denuncia di ritrovamento presso la sede della polizia municipale del Comune in cui è stato ritrovato, perché questo permetterà alle autorità competenti di verificare se ci sono denunce di smarrimento in corso e, in caso di corrispondenza, il cane potrà ritornare in tempi brevi dalla propria famiglia di appartenenza.

strada e affiggere manifesti nel quartiere, così come nelle bacheche dei supermercati. Se puoi, rivolgiti a un giornale locale chiedendo la pubblicazione di un annuncio di smarrimento e fai lo stesso con i social network o con le bacheche dei siti

web che si occupano di smarrimenti e di ritrovamenti di animali. Contatta anche i veterinari di zona perché potrebbero averlo visitato, nell'ipotesi in cui fosse stato ritrovato, o i canili privati dove potrebbe essere stato portato.

## OGGETTI INDISPENSABILI



↑ **A CACCIA DI LECCORNIE** Flip Board di Trixie è un gioco adatto anche ai cani più piccoli. Fido dovrà usare tutta la sua intelligenza per aprire gli scomparti "segreti" e ottenere tutte le leccornie nascoste. Su [www.animalstore.it](http://www.animalstore.it) a 19 euro.

↓ **IL GIOCO 2 IN 1** Kong AirDog Squeakair Football combina due classici giochi per cani: la pallina e il giocattolo sonoro. La sua forma è studiata per favorire la salute della mascella del cane. Su [www.arcplanet.it](http://www.arcplanet.it) a 5,15 euro.



### → PULCI ADDIO

Il collare antiparassitario della Seresto è efficace contro pulci e zecche perché rilascia principi attivi appositamente indicati contro i parassiti. Inodore, vanta un sistema di rilascio controllato e costante dei principi attivi. Si utilizza a partire dalla VII settimana di vita dell'animale ed è disponibile in taglie diverse, a seconda della stanza. Su [www.zooplus.it](http://www.zooplus.it) a partire da 25 euro.



### → BAGNO D'EMERGENZA

Potty Patch è una lettiera in erba sintetica ideale, soprattutto, per i cagnolini più piccoli non ancora abituati a fare i bisognini fuori casa, o anche per quelli che non amano uscire quando fuori piove. Su [www.amazon.it](http://www.amazon.it) a 35 euro.

